

6-12
ANS

3 endroits où glisser sur chambre à air



Il n'y a pas que le Village vacances Valcartier et les Super Glissades St-Jean-de-Matha! Trois endroits moins connus:

1. Les Glissades de Tewkesbury, près de Québec. Sept des 14 pistes ont plus de 50 m de hauteur, et cet hiver, le centre tentera de réaliser un record Guinness en aménageant une glissade de 100 m! Coût: 77,25 \$ (2 ad. et 2 enf.). Infos: www.glissadestewkesbury.com, % 418-848-4547.

2. Parc du mont Royal, à Montréal. Le plaisir de la glisse au coeur de la métropole. Cinq pistes qu'on monte à pied, histoire de faire plus d'exercice. Location de chambres à air au pavillon du lac des Castors, au coût de 8 \$ (ad.) et 5 \$ (4-11 ans). Infos: www.lumontroyal.qc.ca, % 514-843-8240.

3. Haut Bois Normand, à Eastman. Les quatre glissades décoiffent, tandis que le remonte-pente «rapide et chauffé» étonne: c'est un autobus! Coût: 51,50 \$ (2 ad. et 2 enf.). Infos: www.hautboisnormand.ca, % 450-297-2659, 1-866-297-2659.

Il est mauvais perdant

Quand fiston perd, il pleure, accuse les autres de tricher, éparpille les cartes... Selon Joe-Ann Benoît, auteure de *La Discipline, du réactionnel au relationnel*, l'enfant « apprend très rapidement qu'il vit dans une société de compétition où seuls les gagnants sont valorisés ». Pas étonnant qu'il n'aime pas perdre. Quelques conseils pour l'aider à être bon joueur.

w Éviter de le mettre en compétition avec les autres. « On lui apprend à être content de lui, même s'il n'est pas le meilleur, conseille Claire Leduc, travailleuse sociale et thérapeute conjugale et familiale. Il doit reconnaître ses progrès et en être fier. »

w Ne pas le laisser gagner. Cela ne rend pas service à l'enfant. « Cela ne lui apprend pas à

perdre avec élégance ni à persévérer », estime Catherine, maman de Sydney, 6 ans, et Isiah, 8 ans. Pour égaliser les chances, on impose plutôt un handicap aux plus vieux.

w Insister sur le plaisir de jouer. Et on donne l'exemple!

w L'inciter à rester humble dans la victoire. Être mauvais gagnant n'est pas plus acceptable qu'être mauvais perdant!



Illustration: Philippe Camrain

Il toussé et renifle à l'heure du coucher

S'il a un rhume, c'est normal qu'il toussé davantage en position couchée, les sécrétions s'accumulant alors dans la gorge. Sinon, plusieurs causes sont possibles: allergie aux acariens ou aux poils d'animaux, asthme mal contrôlé, etc. Dans tous les cas, on consulte un médecin pour obtenir le diagnostic et le traitement appropriés. À l'exception de l'acétaminophène et des gouttes nasales salines, il vaut mieux éviter les médicaments contre la toux et le rhume en vente libre sans l'avis d'un médecin (les sirops, notamment, peuvent être dangereux, en particulier pour les enfants de 6 ans et moins). Cela dit, on peut augmenter le confort de l'enfant en prenant quelques précautions:

- w maintenir le taux d'humidité de la pièce entre 30 et 50 %, à l'aide d'un humidificateur ou d'un déshumidificateur, si nécessaire;
- w garder la température autour de 18°C;
- w faire dormir l'enfant la tête légèrement surélevée.

Merci au Dr Denis Leduc, pédiatre à Montréal, pour sa collaboration.



La tirelire Ekomini

C'est quoi: une tirelire électronique qui se branche à un ordinateur, mémorise le montant déposé et donne accès à une plateforme Internet, la communauté d'Ekominiville, où l'enfant apprend à

gérer son argent et à se fixer des objectifs tout en s'amusant. Il peut aussi participer à une chasse au trésor. Pour les 6-12 ans.

On aime: William, 8 ans, était plus motivé à épargner parce qu'il visualisait l'argent accumulé. Antoine, 12 ans, a planifié l'achat d'un lecteur MP3 et surveillait de près la progression de son épargne.

Bémol: La tirelire ne reconnaît pas les billets; il faut entrer manuellement leur total sur le site.

Notre avis: Une façon inédite d'intéresser les enfants aux rudiments de l'épargne.

Combien et où: 39,95 \$, chez Walmart, Toys'R'Us, Franc Jeu et La Source.